

**OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ**

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämishankkeet 2021

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö
<b>Lapset ja nuoret</b>		
Finlands Svenska Idrott Cif Rf	<b>Aktiva barn.</b> Projektet ska inspirera till lek och rörelse inom daghem och förskolor.	36 000
Finlands Svenska Idrott Cif Rf	<b>Studier i rörelse.</b> Projektet ska bidra till en aktivare studievardag genom att implementera rörelse i andra stadiets undervisning och övriga verksamhet.	15 000
Koululiikuntaliitto KLL ry	<b>Pyöräily elämäntavaksi - uteliaasta kokeilijasta Pyöräsankariksi.</b> Edistetään pyöräilyä yläkoulussa ja toisella asteella. Muutetaan peruskoulun ja toisen asteen toimintakulttuuria pyöräilyn ottamiseksi osaksi koulupäivää, eri oppiaineita, teemapäiviä ja työhyvinvointipäiviä. Yhteishanke Pyöräilykuntien verkoston kanssa.	70 000
Lasten ja nuorten keskus ry	<b>Luotu liikkumaan.</b> Liikunnan lisääminen rippikoulu- ja nuorisotyössä vertaisohjaajien kouluttamisen ja käytännön toiminnan avulla.	50 000
Lasten Liikunnan Tuki ry	<b>Hyvän kierre.</b> Toimintakulttuurin liikunnallistaminen varhaiskasvatuksessa sekä esi- ja alkuopetuksessa koulutuksen ja materiaalityön avulla. Erityisesti lisätään tietoa liikkumisen ja oppimisen yhteyksistä sekä varhaiskasvatuksen ja huoltajien välisestä yhteistyöstä.	54 000
Liikunnan ja kansanterveyden edistämisseätiö LIKES	<b>Hyvinvointia lukioon.</b> Tuotetaan arvo- ja hyväksyntäperusteiseen lähestymistapaan ja vertaisuuteen perustuva lukiolaisten hyvinvointia edistävä toimintamalli erityisesti lukion opiskelijakuntiin perustettavien hyvinvointi- ja opiskelijahuoltoryhmien käytettäväksi.	30 000

Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	<b>Kohti liikkuvaa korkeakoulua.</b> Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanon tukeminen korkeakouluissa.	90 000
Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry	<b>Kiinni strategiaan.</b> Rakennetaan malli, jolla liikkumista ja työkykyä lisäävä toiminta juurtuu osaksi ammatillisten oppilaitosten rakenteita ja toimintaprosesseja strategiatyön kautta. Lisäksi kehitetään liikkeen lisäämisen käytäntöjä ja toiminnallisia menetelmiä, jotka huomioivat eri tutkintoalojen vaatimukset ja oppimisympäristöt. Hanke toteutetaan yhdessä ammatillisten toisen asteen oppilaitosten kanssa.	30 500
Selkäliitto ry	<b>Back to Move!</b> Aktivoidaan 2. asteen opiskelijoita huolehtimaan selän ja niskan terveydestä sekä palautumaan arjen kuormituksesta liikkumisen ja tauotuksen keinoin.	35 000
Suomen Parkour ry	<b>Parkouria ja ultimatea opiskelijoille.</b> Liikunnallistetaan opiskelupäiviä lukioissa, ammattikorkeakouluissa ja yliopistoissa kahden lajin kokeilujen, vertaisohjaajakoulutusten ja muun osaamisen kehittämisen sekä liikunta- ja opiskelijajärjestöyhteistyön avulla. Yhteishanke Suomen Liitokiekkoliiton kanssa.	25 000
Suomen Voimisteluliitto ry	<b>Liiku mun kaa.</b> Luodaan matalan kynnyksen liikuntaa koulupäivän yhteyteen, kehitetään koulujen välkkäritoimintaa sekä kehitetään ideoita soveltavaan liikuntaan koulupäivän aikana. Yhteistyössä Olympiakomitean, liikunnan aluejärjestöjen, Paralympiakomitean ja Reumaliiton kanssa.	60 000

Suomen ympäristöopisto SYKLI Oy	<b>Ilo kasvaa ulkona - luontoliikunta osaksi toimintakulttuuria.</b> Luontoliikuntaa lasten arkipäivään ja osaksi varhaiskasvatuksen toimintakulttuuria vertaistuen, koulutuksen, materiaalien tuottamisen ja ideoiden jakamisen avulla. Yhteishanke Suomen Ladun kanssa.	83 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	<b>Smart Moves.</b> Toisen asteen opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden lisääminen, istumisen vähentäminen ja muiden elintapojen parantaminen opetusmateriaaleja ja toimintamalleja tuottamalla. Huomioidaan tasa-arvo ja yhdenvertaisuus materiaalien ja toimintamallien kehittämisessä, tuottamisessa ja toteutuksessa.	118 000
<b>Liikkuva opiskelu, korkeakoulut</b>		
Centria-ammattikorkeakoulu Oy	<b>Centria Sport - Liikunnallisuuden lisääminen korkeakoulu yhteisössä.</b> Opiskelupäivän liikunnallistamishanke ammattikorkeakoulussa Kokkolan, Ylivieskan ja Pietarsaaren kampuksilla.	39 000
Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy	<b>Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu.</b> Opiskelupäivän liikunnallistaminen neljässä korkeakoulussa: Jyväskylän ammattikorkeakoulussa, Jyväskylän yliopistossa, Humanistisessa ammattikorkeakoulussa ja Ilmasotakoulussa.	124 000
Lab-ammattikorkeakoulu Oy	<b>Tikissä työelämään.</b> Kehitetään aktiivista ja hyvinvointia tukevaa toimintakulttuuria LUT-korkeakoulujen Lahden ja Lappeenrannan kampuksilla sekä Haaga-Helia ammattikorkeakoulun Vierumäen, Haagan sekä Porvoon kampuksilla.	50 000
Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijakunta	<b>Liikkuva korkeakoulu.</b> Opiskelupäivän liikunnallistaminen Metropolia ammattikorkeakoulun kampuksilla Helsingissä, Vantaalla ja Espoossa.	115 000
<b>Työikäiset</b>		

Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä	<b>Matka kohti Hyvää työkykyä.</b> Edistää fyysistä työkykyä, työstä palautumista sekä tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia työssä yhtymän sote-toimialalla työskentelevän henkilöstön keskuudessa.	30 000
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	<b>Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään.</b> Levitetään työttömien liikuntaneuvonnan palveluketjumalli ja työkuntotodistus Päijät-Hämeen yhdeksään kuntaan. Luodaan työttömien Työkykytodistus-toimintamalli yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun kanssa.	65 000
Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry	<b>Melonnasta elämänlaatua ja työkykyä.</b> Kehitetään kunto- ja virkistysmelonnan matalan kynnyksen melonnan konsepti nuorille aikuisille yhteistyössä Suomen Ladun ja FSI:n kanssa.	29 000
Varsinais-Suomen Sairaanhoidopiirin kuntayhtymä	<b>Hyvinvoinnista voimaa työpäivään.</b> Kehitetään työhyvinvointia lisääviä menetelmiä ja tuetaan työssäjaksamista liikunnan keinoin VSSHP:n henkilöstön keskuudessa.	30 000
<b>Ikääntyneet</b>		
Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry	<b>Ilo oppia ja ohjata.</b> Vertaisseioritanssiohjaajien osaamisen kehittäminen ja senioritanssitoiminnan laadun parantaminen.	37 000
MIELI Suomen Mielenterveys ry	<b>Liikkuva mieli ikääntyessä.</b> Tuetaan psyykkisistä tai sosiaalisista syistä toimintakyvyltään heikentyvien ikääntyneiden liikkumaan lähtemistä ja liikkeellä pysymistä erityisesti vertaisohjaajia kouluttamalla.	39 000

Metropolia Ammattikorkeakoulu Oy	<b>Dallaten - palvelujen saavutettavuus ikääntyvien hyvinvoinnin lisäämiseksi.</b> Kehitetään toimintamalli, jossa julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin palveluita tuodaan yhteen, toimijoiden rooleja selkeytetään, palveluviestintää tehostetaan ja yhteistoimintaa kehitetään. Hankkeen toteuttaa pääkaupunkiseudun kolme suurinta ammattikorkeakoulua yhteistyössä Vantaan, Espoon ja Helsingin kaupunkien sekä palveluntarjoajien kanssa.	60 000
<b>Yhdenvertaisuus/Soveltava liikunta</b>		
Aivoliitto ry	<b>LAIN.</b> Luodaan toimintamall yläkouluikäisten kielihäiriöisten osallisuuden edistämiseksi luontoliikunnan keinoin Kuopiossa, Jyväskylässä ja Tampereella.	45 000
Allergia- ja Astmaliitto - Allergi- och Astmaförbundet Ry	<b>Luontoliikkujat - yhdessä luonnollisesti.</b> Edistetään astmaatikkojen, allergisten, ihosairaiden ja palovamman kokeneiden henkilöiden sekä heidän perheidensä hyvinvointia luontoliikunnan keinoin. Lisätään yhdistysten liikuntavastaavien ja muiden aktiivien sekä kuntien liikuntatoimijoiden tietoutta sairauksien ja liikunnan yhdistämisestä.	40 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	<b>Erityisliikunnanohjaaja - Kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta.</b> Päivitetään kuntien soveltavaa liikuntaa pilottikuntien kanssa kehittämällä erityisesti kuntien erityisliikunnan ohjaajien työnkuvia ja poikkisektoraalista yhteistyötä erityisliikunnassa.	60 000
Mielenterveyden Keskusliitto ry	<b>Olohuoneen osallistajat.</b> Lisätään mielenterveyskuntoutujien fyysistä aktiivisuutta mielenterveysyhdistyksissä lisäämällä liikunnallisia taukoja yhdistysten toimintaan ja kehittämällä uusi ryhmätoimintamalli liikkumisesta keskustelemiseksi ja liikkumisohjeiksi.	14 000

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	<b>RIVE-hanke.</b> Hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin osaamista lisäämällä ja verkostoja laajentamalla aluetasolla. Kahdeksan liikunnan aluejärjestön yhteishanke.	70 000
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto ry	<b>Mamanet.</b> Hyvinvointia ja yhteisöllistä liikuntaa maahanmuuttajataustaisille naisille, nuorille tytöille ja ikääntyville. Tavoite saada mukaan myös kantasuomalaisia naisia.	50 000
Suomen Paralympiakomitea ry	<b>Hyvät muuvit.</b> Aikuisten asumispalveluasiakkaiden liikunnan ja hyvinvoinnin kehittämishanke yhteistyössä ASPA-säätiön ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa. Hankepilotit yhdeksässä asumispalveluyksikössä sekä yhdessä klubitaloyhteisössä ja päivätoimintayksikössä Varsinais-Suomessa, Satakunnassa ja Pirkanmaalla.	63 000
Suomen Paralympiakomitea ry, Finlands Paralympiska Kommitté rf	<b>Avoimet ovet.</b> Kehitetään seurojen ja paikallisten liikuntatoimijoiden toimintaa kohti inklusiota ja yhdenvertaisuutta kokoamalla hyvät käytännöt ja tukimateriaalit Avoimet ovet -infopankkiin, toteuttamalla seurapilotteja ja levittämällä mallia seurojen, liikunnan aluejärjestöjen, lajiliittojen ja LTS:n kautta koko maahan.	95 000
Suomen Luustoliitto ry	<b>Ehkäistään kaatumiset liikunnalla EKKI.</b> Edistetään osteoporoosia sairastaville soveltuvaa ja kaatumisia ehkäisevää liikuntaa tuottamalla materiaalia, lisäämällä osaamista vertaisohjaajien, liikuntakoordinaattoreiden ja muiden sektoreiden liikuntatoimijoiden keskuudessa.	45 000
Silta-Valmennusyhdistys ry	<b>Työkuntaa työpajoille.</b> Tuetaan työpaja-asiakkaiden fyysistä toimintakykyä ja vahvistetaan työpajaorganisaatioiden liikuntaosaamista valtakunnallisesti.	30 000

<b>Elämäntakuu</b>		
Suomen Tennisliitto ry	<b>Koko kaupunginosa pelaa.</b> Kehitetään mailapeliä pelaamista kaupunginosissa eri puolilla Suomea yhdessä Sulkapalloliiton, Pöytätennisliiton ja Squashliiton kanssa. Yhteistyötä seurojen, koulujen ja oppilaitosten kanssa.	45 000
Suomen Salibandyliitto ry	<b>Monilajikerho ja Perhesähly.</b> Monilajikerho- ja perhesählykonseptien rakentaminen yhteistyössä Voimisteluliiton ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton kanssa. Kohderyhmänä perheet, varhaiskasvatus- ja kouluikäiset.	40 000
<b>Osaaminen, tietopohja ja viestintä</b>		
Liikunnan ja kansanterveyden edistämisseätiö LIKES	<b>Tuloskortti.</b> Kootaan tuorein tieto lasten ja nuorten liikunnasta ja sen edistämisestä Suomessa yhteistyössä alan toimijoiden kanssa Tulokorttiin 2022.	50 000
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	<b>Vahvuutta verkostoitumis- ja vaikuttamisosaamisesta.</b> Liikuntatoimijoiden osaamisen vahvistaminen ja työkalut muuttuvassa toimintaympäristössä ja tehtävissä.	30 000
Oulun yliopisto	<b>Oppimista liikkumalla.</b> Täydennyskoulutuksella lisää terveyttä ja hyvinvointia yläkoululaisten koulupäivään.	36 000

Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	<b>Liikkumisen suositukset tunnetuiksi ja käyttöön.</b> Tuotetaan liikkumisen suositusten jalkauttamisen markkinointi- ja viestintäsuunnitelma ja toimeenpannaan se eri väestöryhmille ja terveyden edistäjille. Lisäksi yhteiskehittämisen menetelmillä suunnitellaan ja toteutetaan uusia liikuntaneuvontaan soveltuvia suosituksen edistämisen tukimateriaaleja. Toteutetaan yhteistyössä Liikkuvat-ohjelmien, liikunnan aluejärjestöjen, Olympiakomitean ja muiden liikuntaa ja terveyttä edistävien organisaatioiden kanssa.	35 500
--------------------------------------	--	--------