

AIKUISTEN TERVEYTTÄ EDISTÄVÄN LIIKUNNAN KEHITTÄMISHANKKEET 2013		28.1.2013
Hakijan nimi	Hankkeen nimi ja kuvaus	Avustus €
KUNTIEN TERVEYSLIIKUNTAHANKKEET		
Enontekiön kunta	Lihku mátkái - kohti terveyttä. 2013-2014. Kittilän, Kolarin, Muonion ja Enontekiön yhteinen pääasiassa aikuisväestöön kohdentuva terveysliikunnan kehittämishanke: liikuntareseptin juurruttaminen, matalan kynnyksen reseptiryhmät ja työyhteisöliikunnan tuki.	30 000
Ikaalisten kaupunki	Terve Lii-Kunta. 2011-2013. Kokonaisvaltainen teli-hanke kaikkiin ikäryhmiin yhdessä Hämeenkyrön kanssa. Myös työyhteisöliikuntaa.	35 000
Kainuun Liikunta ry	VILIMA - Virtuaaliset liikuntapalvelut maaseudun palvelukeskuksissa. 2012-2014. Liikuntapalvelujen sekä liikuntaneuvonnan ja seurannan pilotointi/toteuttaminen syrjäseudun asukkaille perustetuissa palvelukeskuksissa.	25 000
Kouvolan kaupunki	LIIKUN -kohti hyvinvointia. 2011-2013. Lasten ja aikuisten liikunnan kehittämishanke Ketterän jatkaminen kohdentamalla liikuntaneuvontatoiminnan laajentamiseen.	20 000
Lappeenrannan kaupunki	LIIKKEELLE LAPPEENRANTA 2013 (II). 2013-2014. Rakennetaan kaupungin henkilöstön työhyvinvointimalli ja kehitetään vähän liikkuville kaupunkilaisille liikuntaneuvonnan toimintamalli.	20 000
Niisiän kaupunki	Terve 2022. 2012-2013. Maaninka-Niisiä-Siilinjärvi kokonaisvaltainen teli-hanke pääkohteena aikuisväestö.	30 000
Pieksämäen kaupunki	Pieksämäen terveysliikunnan kehittämishanke. 2012-2014. Kokonaisvaltainen teli-hanke.	20 000
Orimattilan kaupunki	Orimattilan kaupungin henkilöstön terveysliikuntamalli - pilottihanke. 2013. Terveysliikuntamallin luominen kaupungin henkilöstölle, painotus vähän liikkuviin.	15 000
Tampereen kaupunki	Liikunnan edistäminen Tampereen luontoympäristöissä. 2013-2015. Tutkia ja analysoida retkeily- ja virkistyspalvelujen nykytilaa ja kehittämismahdollisuuksia Tampereella.	30 000
Vaalan kunta	Liikunnasta voimaa ja toimintakykyä - terveyttä edistävän liikunnan hanke yli 70-vuotiaille vaalalaisille. 2012-2014. Kokonaisvaltainen iäkkäiden teli-hanke.	10 000
Varkauden kaupunki	Vipinää Varkauteen -hanke. 2012-2014. Kokonaisvaltainen teli-hanke.	20 000
ERITYISLIIKUNTA/SYRJÄYTYMISEN EHKÄISY		
Aktiva ry	TEEK-hanke, Terveyttä edistävän Erityisliikunnan Kehittäminen Jyväskylän seudulla. 2012-2014. Erityisliikunnan osaamis- ja palvelukeskuksen luominen.	40 000
Allergia- ja Astmaliitto ry	Cityliikkuja - Terveyttä luonnosta ja liikunnasta -hanke. 2012-2015. Liikunnan ja terveellisten elämäntapojen hyödyntäminen allergisten sairauksien ja astman ehkäisyssä ja hoidossa.	25 000
Eläkeläiset ry	Liikumme yhdessä -terveyttä edistävän liikunnan jatkohanke 2013-2014. Eryityisesti vähän liikkuviin kohdentuva ikääntyneiden maahanmuuttajien ja suomalaisten yhteinen liikuntahanke.	25 000
Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö	Moottori. 2013. Liikkumisen lisääminen vähän tai ei lainkaan liikkuvien syrjäytyneiden ja moniongelmaisten Asumispalvelujen asukkaiden keskuudessa.	15 000
Ikäinstituutin säätiö, Ikäinstituutti	Voimaa vanhuuteen 2 - kohti toimintakykyä edistäviä toimintatapoja 2010-2014. Ikäihmisiin kohdentuva kokonaisvaltainen liikunnanedistämishanke.	75 000
Jyväskylän kaupunki	Romanit liikkeelle terveelliseen elämään. 2013-2014. Edistää Jyväskylän seudun aikuisten romanien terveyttä ja integroitumista yhteiskuntaan liikunnan avulla.	20 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	Erityisliikunnan kuntahanke. 2013-2015. Toimenpiteitä ohjaajien kouluttaminen ja rekrytoiminen, alan toimijoiden yhteistyön ja työnjaon sekä poikkihallinnollisen yhteistyön kehittäminen sekä täsmätoimenpiteet osana Liikkuva koulu -ohjelmaa. Mukaan valittu 10 projektikuntaa.	40 000
Nääsville ry	Kuntoklubi, yhteistyö- ja toimintaverkoston kehittäminen kehitysvammaisten ihmisten terveys- ja arkiliikunnan edistämiseksi Tampereella. 2011-2013. Vakiinnutetaan verkoston toiminta ja kehittää verkoston www-sivuista tiedotuskanava Tampereen alueella.	20 000
Soveltava Liikunta SoveLi ry	Valtakunnallinen kouluttajaverkosto soveltavan liikunnan tueksi 2011-2013. Viimeisen hankevuoden painopisteenä kouluttajaverkoston vakiinnuttaminen ja koulutussisältöjen kehittäminen.	60 000
Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry	Tietokirja senioritanssista ikäihmisten terveysliikuntamuotona. 2013. Tietokirjan taustatyönä toteutetaan tutkimus ja kirjan avulla levitetään tietoa senioritanssista terveysliikuntamuotona.	10 000
Suomen Mielenveysseura ry	Mielenveysalan liikuntatoiminnan koordinointi- ja kehittämishanke. 2012-2015. Vuonna 2013 luodaan alan kehittämissuunnitelma sekä suositukset.	60 000
Suomen Selkäliitto ry	Selkäyhdistysten liikuntatoiminnan kehittämishanke. 2011-2013. Liikuntayhteistyöhenkilöverkoston laajentaminen, ohjaajakoulutus, koulutussisältöjen kehittäminen ja yhdistysten liikuntatoiminnan aktivoiminen ja monipuolistaminen.	10 000

Suomen Sydänliitto ry	Liikuntapolkua pitkin aktiiviseksi liikkujaksi 2012-2013. Liikuntapolun ja liikuntaohjauksellisen luominen sepelvaltiomatautia sairastaville yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa.	50 000
Suomen Voimisteluliitto Svoli ry	Ikihi-hyvinvointia voimisteluseurasta. 2013-2015. Ikääntyvien liikunnan valtakunnallinen kehittämishanke.	70 000
Turun ammattikorkeakoulu	Neuroliikkuja paikallistasolla 2013-2015. Neurologisesti sairaiden ihmisten liikuntapalveluketjun kehittämishanke Turun seudulla.	20 000
Työttömien Valtakunnallinen Yhteistoimintajärjestö-Tvy Ry, Finlands Arbetslösas Samarbetsorganisation-Tvy Rf	Liiku-työttömien liikuntaprojekti. 2013-2015. Hanke tukee yhdessä jäsenjärjestöjensä kanssa pitkäaikaistyöttömien liikunnan harrastamista. Kohdentuu myös maahanmuuttajainaisiin.	50 000
NUORET AIKUISET		
Helsingin yliopisto (UniSport)	Yliopistolainen liikkumaan. 2011-2013. Opiskelijoiden ja henkilöstön erityisesti vähän liikkuviin kohdentuva liikunnanedistämishanke.	20 000
Kainuun Liikunta ry	KUNNOSSA TYÖELÄMÄÄN -hanke: Hyvinvointiohjausta ammattiin opiskeleville nuorille. 2012-2015. Henkilökohtaisen hyvinvointiohjausmallin luominen ja levittäminen, nuorten harrastetutor-toiminnan kehittäminen sekä Ammattiosajien työkykykypassin jalkauttaminen yhteistyössä Kainuun ammattiopiston ja SAKU ry:n kanssa.	20 000
Mikkelin ammattikorkeakoulu	Kunnon opiskelija - AMK-liikuntaorganisaation rakentaminen ja mallinnus. 2011-2013.	15 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry ja Opiskelijajärjestöjen tutkimussäätiö Otus rs	Korkeakoululiikunnan barometri 2012-2013: Korkeakoululiikunnan suositusten toteutuminen ja opiskelijoiden liikunta. Nuorten aikuisen liikunnan tietopohjan vahvistaminen opiskelijabarometrin avulla. Luodaan uusi toimintamalli tiedonkeruuseen.	25 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Liikuntatuutorointi & korkeakoululiikunnan ja opiskeluterveydenhuollon välinen palveluketju - Kahden toimivaksi osoittautuneen terveystuutoroinnin levitystyö 2012-2014.	40 000
Rovaniemen koulutuskuntayhtymä/Rovaniemen ammattikorkeakoulu	Hyvinvointiapteekki - opiskelijoiden terveyden- ja hyvinvoinnin edistämisen toimintamalli ja sen pilotointi. 2012-2014.	30 000
Tampereen yliopisto	Tasavertaiset liikuntapalvelut Tampereen korkeakoulujen opiskelijoille ja henkilökunnalle. 2013. Luodaan uusi malli Tampereen alueen kaikkien korkeakoulujen opiskelijoiden ja henkilökunnan liikuntapalveluiden järjestämiseksi. Yhteishanke Tampereen teknillisen korkeakoulun ja Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa.	40 000
Savonia-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta ja Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta	Sykettä Savilahdella - Hanke Kuopion korkeakoululiikunnan yhteensovittamiseksi. 2013-2014. Itä-Suomen yliopiston ja Savonia ammattikorkeakoulun opiskelijoihin ja henkilöstöön kohdentuva monipuolinen hanke.	30 000
Turun ammattikorkeakoulu	INTO - Innostavaa liikuntaa ammattikorkeakoulun arkeen. 2013-2015. Tavoitteena luoda liikuntaa tukevia rakenteita ja lisätä koulun opiskelijoille ja henkilöstölle liikuntapalveluja.	20 000
TYÖYHTEISÖLIIKUNNAN VALTAKUNNALLINEN JA ALUEELLINEN KEHITTÄMINEN		
Koululiikuntaliitto KLL ry	Open keidas. 2011-2013. OAJ:n jäsenille suunnattu työhyvinvoinnin ja liikunnan portaali, jonka tueksi kehitetään käytännön jalkauttamiskampanja opettajanhuoneisiin valmennusryhmäpilotoin.	15 000
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	Lisää virtaa työvuosiin. 2013-2015. Kehitetään henkilöstön liikuntaa edistäviä toimenpiteitä ja henkilöstöliikunnan malli pilottikuntien päiväkodeissa ja kouluissa.	25 000
Valo ry	Henkilöstöliikunnan valtakunnallistaminen -hanke. 2012-2015. Henkilöstöliikunnan hyvien käytäntöjen valtakunnallinen levittäminen kolmen liikunnan aluejärjestön pilotin kautta. Uutena tutkimusinterventio pk-yrityksiin. Yhteishanke liikunnan aluejärjestöjen kanssa sekä tiiviissä yhteistyössä KKI-ohjelman, Työterveyslaitoksen ja UKK-instituutin kanssa.	200 000
MUUT		
Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö/LIKES-Tutkimuskeskus	Liikuntakynnyksen yli - tutkimustiedosta käytännön kehittämistyöhön. 2013. "Liikuntakynnyksen yli – vähäinen liikunta aikuisten elämäntapana" - tutkimus- ja kehittämishankkeen 2010-2012 hyvien käytäntöjen levittäminen.	60 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituutissäätiö	Täsmälliikuntaa Tule-ongelmiin -liikuntaneuvojille ja liikunnanohjaajille suunnattu Tuli-kehittämishanke. 2012-2014. Tuotetaan koulutus- ja liikuntaneuvontamateriaalia tuki- ja liikuntaelinvaivaisten liikuttamiseksi liikunta-alan ammattilaisille.	55 000
Valo ry	Urheilun terveyttä hanke. Urheilun terveyttä –ohjelma on kansallinen sovellus aiemmasta EU-hankkeesta Sports Club for Health (SCforH). Tavoitteena a) jatkaa kansainvälisen SCforH –verkoston ylläpitämistä ja vuosittaisten tapaamisten organisointia, ja b) kehittää ja lisätä seurojen aikuisten harrasteliikuntaa Suomessa.	60 000
YHTEENSÄ		1 500 000