

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset ja alueelliset kehittämishankkeet 2020

Hakija	Hankkeen nimi ja sisältö	Myöntö (€)
Lapset ja nuoret		
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	Liikkuva varhaiskasvatus. Varhaiskasvatuksen ja alle kouluikäisten lasten ja perheiden liikunnan edistäminen alue- ja paikallistasolla verkostotyön, osaamisen kehittämisen, materiaalityön ja viestinnän avulla. Viidentoista liikunnan aluejärjestöjen yhteishanke, jota Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu koordinoi.	250 000
Perinneleikit ry	Leikkien Liikkuu ja Oppii Huomaamatta. Pedagogisia ja toiminnallisia leikkioppitunteja varhaiskasvatukseen, esiopetukseen ja alakouluun sekä koulutuksia opettajille.	25 000
Suomen ympäristöopisto SYKLI Oy	Ilo kasvaa ulkona - luontoliikunta osaksi toimintakulttuuria. Luontoliikuntaa lasten arkipäivään ja osaksi varhaiskasvatuksen toimintakulttuuria vertaistuen, koulutuksen, materiaalien tuottamisen ja ideoiden jakamisen avulla. Yhteishanke Suomen Ladun kanssa.	83 000
Finlands Svenska Idrott Cif Rf	Aktiva barn. Projektet ska inspirera till lek och rörelse inom daghem och förskolor.	36 000
Lasten Liikunnan Tuki ry	Hyvän kierre. Toimintakulttuurin liikunnallistaminen varhaiskasvatuksessa sekä esi- ja alkuopetuksessa koulutuksen ja materiaalityön avulla. Erityisesti lisätään tietoa liikkumisen ja oppimisen yhteyksistä sekä varhaiskasvatuksen ja huoltajien välisestä yhteistyöstä.	54 000
Folkhälsans Förbund rf	Trygg idrott för alla. För en jämställd, trygg och jämlik idrottshobby för barn och unga (6-20 år) samt för ett förlängt intresse för fysisk aktivitet bland flickor.	60 000
Koulu- ja opiskelupäivän liikunnallistaminen		
Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	Lisää liikettä opiskelu- ja koulupäiviin. Tuetaan 2. asteen oppilaitosten Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä sekä edistetään Liikkuva koulu -toimenpiteiden vakiintumista perusasteen kouluissa. Yhteishanke 15 liikunnan aluejärjestön kesken.	400 000
Finlands Svenska Idrott Cif Rf	Studier i rörelse. Projektet ska bidra till en aktivare studievardag genom att implementera rörelse i andra stadiets undervisning och övriga verksamhet.	15 000

Koululiikuntaliitto KLL ry	Pyöräily elämäntavaksi - uteliaasta kokeilijasta Pyöräsankariksi. Edistetään pyöräilyä yläkoulussa ja toisella asteella. Muutetaan peruskoulun ja toisen asteen toimintakulttuuria pyöräilyn ottamiseksi osaksi koulupäivää, eri oppiaineita, teemapäiviä ja työhyvinvointipäiviä. Yhteishanke Pyöräilykuntien verkoston kanssa.	70 000
Liikunnan ja kansanterveyden edistämisseätiö LIKES	Hyvinvointia lukioon. Tuotetaan arvo- ja hyväksyntäpohjaiseen lähestymistapaan ja vertaisuuteen perustuva lukiolaisten hyvinvointia edistävä toimintamalli erityisesti lukion opiskelijakuntiin perustettavien hyvinvointi- ja opiskelijahuoltoryhmien käytettäväksi. Toisena hankevuonna mukana 2-3 pilottikuntaa, jonka jälkeen valtakunnallinen levitys.	35 000
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry	Kohti liikkuvaa korkeakoulua. Liikkuva opiskelu -ohjelman tukeminen korkeakouluissa.	90 000
Selkäliitto ry	Back to Move! Aktivoidaan 2. asteen opiskelijoita huolehtimaan selän ja niskan terveydestä sekä palautumaan arjen kuormituksesta liikkumisen ja tauotuksen keinoin.	45 000
Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry	Kiinni strategiaan. Rakennetaan malli, jolla liikkumista ja työkykyisyyttä lisäävä toiminta juurtuu osaksi ammatillisten oppilaitosten rakenteita ja toimintaprosesseja strategiatyön kautta. Lisäksi kehitetään liikkeen lisäämisen käytäntöjä ja toiminnallisia menetelmiä, jotka huomioivat eri tutkintoalojen vaatimukset ja oppimisympäristöt. Hanke toteutetaan yhdessä ammatillisten toisen asteen oppilaitosten kanssa.	26 000
Suomen kansallisooppera ja -baletti sr	So You Think You Can Muuv? Tanssityöpajan jatkokehittäminen ja alueellisen tanssitoiminnan kehittäminen peruskouluihin ja 2. asteelle yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa.	14 000
Suomen Lumilautaliitto ry	Kids on Board. Lumilautailun valtakunnallinen koulukiertue alakouluihin ja esikouluihin.	50 000
Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö	Smart Moves. Toisen asteen opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden lisääminen, istumisen vähentäminen ja muiden elintapojen parantaminen opetusmateriaaleja ja toimintamalleja tuottamalla.	118 000
Suomen Parkour ry	Parkouria ja ultimatea opiskelijoille. Liikunnallistetaan opiskelupäiviä lukioissa, ammattikorkeakouluissa ja yliopistoissa kahden lajin kokeilujen, vertaisohjaajakoulutusten ja muun osaamisen kehittämisen sekä liikunta- ja opiskelijajärjestöyhteistyön avulla. Yhteishanke Suomen Liitokiekkoliiton kanssa.	20 000

Valteri-koulu	Iloa yli esteiden. Lähikoulujen soveltavan liikunnan edistämisen kehittämishanke. Kehitetään osaamista ja tapahtumia kouluissa sekä luodaan ideapankki koulupäivän soveltavan liikunnallistamisen tukemiseksi. Yhteishanke Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan ja Suomen Vammaisurheilun ja -liikunnan kanssa.	80 000
Liikkuva opiskelu, korkeakoulut		
Kajaanin Ammattikorkeakoulu Oy	Älyllä aktiiviseksi. Vähän liikkuvien palvelupolkumallin ja hyvinvointitutoroinnin kehittäminen. Istumisen vähentäminen ja liikkeen lisääminen innovatiivisin digitaalisin ratkaisuin. Yhteistyö Kainuun ammattipiiston kanssa.	20 000
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Tikissä työelämään. Haaga-Helia ammattikorkeakoulun elämys- ja hyvinvointitalousyksiköiden (Vierumäen, Haagan sekä Porvoon kampukset) ja Lahden ammattikorkeakoulun aktiivista ja hyvinvointia tukevan toimintakulttuurin kehittäminen.	50 000
Satakunnan ammattikorkeakoulu Oy	SataSport - Satakunnan korkeakoululiikunta. Korkeakoululiikunnan kehittäminen Satakunnassa.	70 000
Seinäjoen Ammattikorkeakoulu Oy	Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointipassin suunnittelu, toteuttaminen sekä liikunnan palveluketjun kehittäminen. Hyvinvointipassi levitetään valtakunnalliseen käyttöön.	30 000
Vaasan yliopisto	Liikuntaa länsirannikolle. Vaasan yliopiston opiskelijoille ja henkilökunnalle suunnattujen liikuntapalveluiden tuottaminen ja kehittäminen.	45 000
Centria-ammattikorkeakoulu Oy	Centria Sport - Liikunnallisuuden lisääminen korkeakoulu yhteisössä. Opiskelupäivän liikunnallistamishanke ammattikorkeakoulussa Kokkolan, Ylivieskan ja Pietarsaaren kampuksilla.	37 000
Työikäiset		
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	Liikuttava Suomi. Terveysliikunnan kehittäminen ja kokonaisuuden koordinointi liikunnan aluejärjestöissä. Työn avulla toimeenpannaan valtakunnallista Liikkuva aikuinen -ohjelmaa (ent. Kunnossa kaiken ikää) erityisesti liikuntaneuvonnan ja Liikkuva työelämä -kokonaisuuden osalta. Viidentoista liikunnan aluejärjestöjen yhteinen työ, jota Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu koordinoi.	250 000
Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus	Essotelaiset kondiksessa - työhyvinvointia liikkumalla. Liikuntapainotteisen ryhmäelintapaohjauksmallin kehittäminen ja toteuttaminen organisaation henkilöstölle.	17 000

Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä	Matka kohti hyvää työkykyä. Edistää fyysistä työkykyä, työstä palautumista sekä tuki- ja liikuntaelämisen hyvinvointia työssä yhtymän sote-toimialalla työskentelevän henkilöstön keskuudessa.	30 000
Varsinais-Suomen Sairaanhoidopiirin kuntayhtymä	Hyvinvoinnista voimaa työpäivään. Kehitetään työhyvinvointia lisääviä menetelmiä ja tuetaan työssäjaksamista liikunnan keinoin VSSHP:n henkilöstön keskuudessa.	30 000
Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry	Melonnasta elämänlaatua ja työkykyä. Kehitetään kunto- ja virkistysmelonnan matalan kynnyksen melonnan konsepti nuorille aikuisille.	19 000
Etelä-Savon sosiaali- ja terveysturva ry	Jaksan paremmin järjestötyössä. Aktiivisen ja liikunnallisen kulttuurin sekä liikuntaa tukevan hyvinvointiteknologian käytön juurtuminen sote-järjestöjen työhön.	20 000
Ikääntyneet		
Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry	Ilo oppia ja ohjata. Vertaissenioritanssiopettajien osaamisen kehittäminen ja senioritanssitoiminnan laadun parantaminen.	37 000
MIELI Suomen Mielenterveys ry	Liikkuva mieli ikääntyessä. Tuetaan psyykkisistä tai sosiaalisista syistä toimintakyvyltään heikentyvien ikääntyneiden liikkumaan lähtemistä ja liikkeellä pysymistä erityisesti vertaisohjaajia kouluttamalla.	30 000
Eläkeläiset R. Y. Pensionärerna R. F.	Liikumme luonnossa. Iäkkäiden luontoliikunnan kehittämishanke yhdessä paikallisryhdistysten kanssa.	32 000
Metropolia Ammattikorkeakoulu Oy	Dallaten - palvelujen saavutettavuus ikääntyvien hyvinvoinnin lisäämiseksi. Kehitetään toimintamalli, jossa julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin palveluita tuodaan yhteen, toimijoiden rooleja selkeytetään, palveluviestintää tehostetaan ja yhteistoimintaa kehitetään. Hankkeen toteuttaa pääkaupunkiseudun kolme suurinta ammattikorkeakoulua yhteistyössä Vantaan, Espoon ja Helsingin kaupunkien sekä palveluntarjoajien kanssa.	60 000
Yhdenvertaisuus/Soveltava liikunta		
Allergia- ja Astmaliitto - Allergi- och Astmaförbundet Ry	Luontoliikkujat - yhdessä luonnollisesti. Edistetään astmaatikkojen, allergisten, ihosairaiden ja palovamman kokeneiden henkilöiden sekä heidän perheenjäsentensä hyvinvointia luontoliikunnan keinoin. Lisätään yhdistysten liikuntavastaavien ja muiden aktiivien sekä kuntien liikuntatoimijoiden tietoutta sairauksien ja liikunnan yhdistämisestä.	40 000
Soveltava Liikunta SoveLi ry	Soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin. Kehitetään laaja-alaisesti soveltavaa liikuntaa kaksikielisissä Manner-Suomen kunnissa.	86 000

Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry	Luontoliikuntaa sydämeen ja mieleen. Kehittää luontoliikuntaohjelma sydänyhdistysten toimintaan osallistuvien hyvinvoinnin tukemiseen sekä liikunnallisen elämäntavan lisäämiseen.	50 000
Suomen Paralympiakomitea ry	Hyvät muovit. Aikuisten asumispalveluasiakkaiden liikunnan ja hyvinvoinnin kehittämishanke yhteistyössä ASPA-säätiön ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa. Hankepilottit yhdeksässä asumispalveluyksikössä sekä yhdessä klubitaloyhteisössä ja päivätoimintayksikössä Varsinais-Suomessa, Satakunnassa ja Pirkanmaalla.	63 000
Silta-Valmennusyhdistys ry	Työkuntaa työpajoille. Tuetaan työpaja-asiakkaiden fyysistä toimintakykyä ja vahvistetaan työpajaorganisaatioiden liikuntaosaamista valtakunnallisesti.	30 000
Aivoliitto ry	LAINE. Luodaan toimintamalli yläkouluikäisten kielihäiriöisten osallisuuden edistämiseksi luontoliikunnan keinoin Kuopiossa, Jyväskylässä ja Tampereella.	50 000
Liikuntatieteellinen Seura ry	Erityisliikunnanohjaaja - Kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta. Päivitetään kuntien soveltavaa liikuntaa pilottikuntien kanssa kehittämällä erityisesti kuntien erityisliikunnan ohjaajien työnkuvia ja poikkisektoraalista yhteistyötä erityisliikunnassa.	60 000
Mielenterveyden Keskusliitto ry	Olohuoneen osallistajat. Lisätään mielenterveyskuntoutujien fyysistä aktiivisuutta mielenterveysyhdistyksissä lisäämällä liikunnallisia taukoja yhdistysten toimintaan ja kehittämällä uusi ryhmätoimintamalli.	14 000
Suomen Paralympiakomitea ry	Avoimet ovet. Kehitetään seurojen ja paikallisten liikuntatoimijoiden toimintaa kohti inklusiota ja yhdenvertaisuutta kokoamalla hyvät käytännöt ja tukimateriaalit Avoimet ovet -infopankkiin, toteuttamalla seurapilotteja ja levittämällä mallia seurojen, aluejärjestöjen (11), lajiliittojen (6) ja LTS:n kautta koko maahan.	101 000
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	RIVE-hanke. Tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin osaamista lisäämällä ja verkostojen laajentamisella aluetasolle.	70 000
Suomen Luustoliitto ry	Ehkäistään kaatumiset liikunnalla EKLI. Edistetään osteoporoosia sairastaville soveltuvaa ja kaatumisia ehkäisevää liikuntaa tuottamalla materiaalia, lisäämällä osaamista vertaisohjaajien, liikuntakoordinaattoreiden ja muiden sektoreiden liikuntatoimijoiden keskuudessa sekä poikkisektorisella ja -hallinnollisella yhteistyöllä.	50 000
Suomen Painonnostoliitto SPNL ry	Soveltava painonnosto. Kehitetään matalan kynnyksen painonnostoharjoittelukonsepti seurojen, SoVeLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistysten ja muiden yhteisöjen käyttöön yhteistyössä SoVeLin kanssa.	20 000

Työttömien Valtakunnallinen Yhteistoimintajärjestö-Tvy Ry, Finlands Arbetslösas Samarbetsorganisation-Tvy Rf	Kaikki Kunnossa. Kartoitetaan ja kootaan näkyväksi olemassa olevat kuntien tarjoamat työttömille suunnatut liikuntamahdollisuudet. Jaetaan hyviä käytäntöjä ja mahdollisuuksia.	72 000
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään. Levitetään työttömien liikuntaneuvonnan palveluketjumalli ja työkuntotodistus Päijät-Hämeen yhdeksään kuntaan. Luodaan työttömien Työkykytodistus-toimintamalli.	65 000
Elämänkulku		
Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä	Hyvinvoiva eteläkarjalainen. Rakennetaan moniammatillinen liikuntaneuvonnan palveluketju Etelä-Karjalan alueelle. Kohderyhmänä erityisesti työkäinen väestö, mutta myös ikääntyneet sekä peruskoulu- ja opiskeluikäiset.	40 000
Hippolis - Hevosalan Osaamiskeskus ry	Hevostellen - hevonen ja luonto liikuttaa. Tapahtumia ja muuta toimintaa hevos- ja luontoteeman ympärillä kansallispuistoissa, kouluissa, oppilaitoksissa ja iäkkäiden asumisympäristöissä laaja-alaisessa yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa. Käytetään hevosia tukena ihmisten luontoon houkuttelemisessa, sisältäen soveltan liikunnan.	50 000
Suomen Latu ry	Seikkailevat perheet. Uusi toimintamalli, jossa perheitä houkutellessaan liikkumaan vertaisohjaajien toimesta paikallisyhdistyskummien avulla. Hanke sisältää myös valtakunnallisen Perheliikunnan teemaryhmän (ent. Perheliikuntaverkosto) toiminnan koordinoinnin.	44 000
Suomen Tennisliitto ry	Koko kaupunginosa pelaa. Kehitetään mailapeliä pelaamista kaupunginosissa eri puolilla Suomea yhdessä Sulkapalloliiton, Pöytätennisliiton ja Squashliiton kanssa. Yhteistyötä seurojen, koulujen ja oppilaitosten kanssa.	50 000
Suomen Salibandyliitto ry	Monilajikerho ja Perhesähly. Monilajikerho ja perhesählykonseptien rakentaminen yhteistyössä muiden joukkuepelien (koripallo, lentopallo ja jalkapallo/futsal) ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton kanssa. Kohderyhmänä erityisesti varhaiskasvatukseen, mutta myös koululaiset ja perheet.	30 000
Osaaminen, tietopohja ja viestintä		
Liikunnan ja kansanterveyden edistämisyhtiö LIKES	Muutostaliikkeella.fi. Verkkosivuston ylläpito ja kehittäminen valtakunnalliseksi verkkosivustoksi liikunnan ja liikkumisen poikkialueellisesta edistämistyöstä viestimiseen sekä viestinnän työkaluksi valtakunnallisille liikunnanedistämishjelmille ja poikkialueelliselle koordinaatioelimelle.	36 000

Liikunnan ja kansanterveyden edistämistätiö LIKES	Tuloskortti. Kootaan tuorein tieto lasten ja nuorten liikunnasta ja sen edistämisestä Suomessa yhteistyössä alan toimijoiden kanssa Tuloskorttiin 2021. Viestitään ja tehdään kansainvälistä yhteistyötä aiheen parissa.	76 000
Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	Vahvuutta verkostoitumis- ja vaikuttamisosaamisesta. Liikuntatoimijoiden osaamisen vahvistaminen ja työkalut muuttuvassa toimintaympäristössä ja tehtävissä. Talous- ja henkilöresursseja yhdistämällä tuotetaan seudullisesti tehokkaampaa ja vaikuttavampaa palvelua ja nostetaan liikunta keskeiseksi strategiseksi valinnaksi. Pohjautuu Rajatonta liikuntaa -hankkeen aiemmalle työlle, laajenee nyt Satakunnan kuntiin.	30 000
Oulun yliopisto	Oppimista liikkumalla. Täydennyskoulutuksella lisää terveyttä ja hyvinvointia yläkoululaisten koulupäivään.	36 000
Oulun kaupunki	Move! Kerätään ja luodaan Moveen liittyviä hyviä käytänteitä poikkihallinnollisen ja eri ammattiryhmiä osallistavan yhteistyön avulla. Oulun, Helsingin, Espoon, Vantaan, Turun, Tampereen ja Jyväskylän kaupunkien yhteishanke.	53 000