

Bakgrundsinformation för utvecklingsverksamheten och planeringen av den

Gemensamma

- Räkningen för fysisk inaktivitet stiger – kostnader för samhället på grund av fysisk inaktivitet och dålig fysisk kondition. Statsrådets kansli. Publikationsserie för statsrådets utrednings- och forskningsverksamhet 31/2018 <https://tietokayttoon.fi/julkaisu?pubid=25902>
- Förändring i rörelse! Nationell strategi för motion som främjar hälsan och välbefinnandet 2020. Social- och hälsovårdsministeriets publikationer 2013:10. <https://stm.fi/julkaisu?pubid=URN:ISBN:978-952-00-3416-0>
- Webbplatsen Muutosta liikkeellä www.muutostaliikkeella.fi (+Facebook-kanal)
- Sitt mindre – må bättre! Nationella rekommendationer för mindre sittande. Social- och hälsovårdsministeriets publikationer 2015. https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/74709/STM_SITT_MINDRE_M%C3%85_B%C3%84TTRE_esite_netti..pdf
- Resultatkort för motion och rörelse 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liikunnan-muutostekijakortti/>
- Ministeriernas resultatkort för motion och rörelse 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/sv/ministeriernas-resultatkort//>
- Eri ikäiset yhdessä liikkujan polulla. En översikt över forskning och projekt 2018. https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/03/eri-ikaiset-liikkujan-polulla_ruutuun.pdf
- Eri-ikäiset yhdessä liikkeelle 2019. https://www.olympiakomitea.fi/uploads/dlm_uploads/2019/10/7e4cd715-eri_ikaiset_yhdessa_liikkeella-julkaisu-2019.pdf

Internationell

- EU Physical Activity Factsheets <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/data-and-statistics/physical-activity-fact-sheets>
- Rekommendation av Europeiska unionens råd om befrämjande av hälsofrämjande fysisk aktivitet i alla sektorer (2014). [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/SV/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204\(01\)&from=SV](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/SV/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204(01)&from=SV)

Barn och unga

- Resultatkort – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. <https://www.likes.fi/tuloskortti>
- Rekommendationerna för fysisk aktivitet under de första åren Glädje, lek och gemensamma aktiviteter. Undervisnings- och kulturministeriet 2016:21.
- Vetenskapliga grunder för rekommendationerna för fysisk aktivitet under de första åren 2016 Glädje, lek och gemensamma aktiviteter. Undervisnings- och kulturministeriet 2016:22
- Programet Småbarnspedagogik i rörelse www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi
- Programmet Skolan i rörelse www.liikkuvakoulu.fi
- Programmet Skolan i rörelse <https://liikkuvakoulu.fi/liikkuvaopiskelu>
- Liikunnan edistämisaktiivisuus Liikkuva koulu -ohjelman kouluissa ja oppilaiden liikuntakäyttätyminen (2019). <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/liikunnan-edistamisaktiivisuus-liikkuva-koulu-ohjelman-kouluissa-ja-oppilaiden-liikuntakayttaytyminen/>
- Lasten ja nuorten liikuntakäyttätyminen Suomessa. LIITU-undersökningens resultat 2018. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/lasten-ja-nuorten-liikuntakayttaytyminen-suomessa-liitu-tutkimuksen-tuloksia-2018/>
- Främjande av barns och ungas hobbymöjligheter. Lättare bidragspraxis och underlättande av frivilligverksamheten. Undervisnings- och kulturministeriets publikationer 2017:10.
- Varje barn och ungdom ska ha möjlighet till en hobby. Undervisnings- och kulturministeriets arbetsgruppsrapport 27.3.2017. https://valtioneuvosto.fi/-/1410845/harrastustakuusta-totta-tyoryhmalta-keinot-mahdollistaa-jokaiselle-lapselle-ja-nuorelle-harrast-1?languageId=sv_SE

- Lasten ja nuorten oikeudet liikunnassa ja urheilussa. Stiftelsen för främjande av motion och folkhälsa 284. http://www.likes.fi/filebank/895-Lasten_oikeudet.pdf
- Miksi murrosikäinen luopuu liikunnasta? Statens Idrottsråds publikationer 2013:3. http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/miksi_murrosikainen_luopuu_liikunnasta.540.news

Unga vuxna och vuxna

- Motionsrekommendationer. <http://www.ukkinstituutti.fi/>
- Vapaa-ajan liikunta ja fyysinen aktiivisuus lisääntyvät Suomessa WHO:n tavoitteen mukaisesti (2019). <http://www.julkari.fi/handle/10024/138483>
- Objektivt uppmätt fysisk aktivitet, stillasittande och fysisk kondition hos finländare. <https://minedu.fi/julkaisu?pubid=URN:ISBN:978-952-263-585-3>
- Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018. https://kihuenergia.kihu.fi/tuotostiedostot/julkinen/2019_jar_aikuisvest_sel71_85829.pdf
- Programmet Liikkuva aikuinen <http://www.liikkuva aikuinen.fi/>
- Programmet Skolan i rörelse/Studier i rörelse www.liikkuvakoulu.fi
- Henkilöstöliikuntabarometri 2019. https://www.olympiakomitea.fi/uploads/dlm_uploads/2019/10/311b2af7-henkilostoliikuntabarometri-2019.pdf
- Webbplatsen Aktiivinen arki Suomen Olympiakomitea. <https://www.olympiakomitea.fi/aktiivinen-arki/>
- Työmatkaliikunnan edistämisen ohjeita. <https://www.ukkinstituutti.fi/tyomatkaliikunta>
- Rekommendationer för högskolemotion 2018. https://oll.fi/assets/uploads/2018/02/Korkeakoululiikunnan_suosituksset-2018_netiversio.pdf

Äldre

- Programmet Äldre i rörelse <https://www.ikainstituutti.fi/ikiliikkuja/>
- Nationellt åtgärdsprogram för motion bland äldre. <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75388>
- Äldreinstitutionens motionssidor: <https://www.ikainstituutti.fi/liikunta-ja-ulkoilu/>

Tillämpad motion

- Garanterat motion. Infografik och frågeenkät om motion hos barn och unga med funktionsnedsättning 2019. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/lasten-ja-nuorten-vapaa-ajatutkimus-2018-takuulla-liikuntaa-toimintarajoitteisten-lasten-ja-nuorten-liikunta-infografiikka/> och <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/takuulla-liikuntaa-kyselytutkimus-toimintarajoitteisten-lasten-ja-nuorten-liikunnan-harrastamisesta-ja-vapaa-ajasta/>
- Valtio soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun edistäjänä. http://liikuntaneuvosto.fi/files/582/Valtio_soveltavan_liikunnan_raportti.pdf
- Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa. [http://liikuntaneuvosto.fi/files/587/Soveltavan_liikunnan_tilanne_kunnissa_2017_\(002\).pdf](http://liikuntaneuvosto.fi/files/587/Soveltavan_liikunnan_tilanne_kunnissa_2017_(002).pdf)
- Liikkuen kohti terveyttä ja hyvinvointia. Rekommendationer för utveckling av tillämplig motion för 2016-2021. <http://www.soveli.fi>

Kommuner

- Rekommendationer för att främja fysisk aktivitet i kommunerna. <http://www.stm.fi/julkaisut/nayta/julkaisu/1518237>
- Främjande av motion i kommunerna.. Uppföljningsrapport 2010-2014. Undervisnings- och kulturministeriets publikationer 2015:18. http://www.minedu.fi/OPM/Julkaisut/2015/liikunnan_edistaminen_kunnissa.html?lang=fi

- TEAviisari. Arbetsredskap för kommunerna för främjande av motion och hälsa.
<http://www.teaviisari.fi>

Jämställdhet mellan män och kvinnor och likabehandling

- All Inn: Towards Gender Balance in Sport -projektets verktyg och material (2019).
https://minedu.fi/artikkeli/-/asset_publisher/suomi-karkijoukoissa-liikunnan-ja-urheilun-tasa-arvotutkimuksessa
- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö valtion liikuntapolitiikassa. Statens idrottsråds publikationer 2016:1. http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/396/VLN_YT_FINAL.pdf
- Rådets slutsatser om jämställdhet mellan kvinnor och män inom idrotten (2014). http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FI/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2014.183.01.0039.01.FIN
- Idrott och jämställdhet 2017. Översikt över nuläget för jämställdhet mellan kvinnor och män inom idrottsområdet. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/160697>
- Työkalu tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseen. <https://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/hankkeet-ja-ohjelmat/sokra/tyokalut/tasan-yhdessa>
- Tasa-arvon valtavirtaistaminen kehittämisohjelmissa ja projekteissa. Opas viranomaisten ja projektitoimijoiden käyttöön. http://www.wom.fi/Tasa-arvon_valtavirtaistaminen_opas_2011.pdf
- Lika möjligheter till fritidsintressen - med fokus på priset för hobbyer. Undervisnings- och kulturministeriets publikationer 2016:29. <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/75186>
- Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan. Statens idrottsråds publikationer 2014:2.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/vln_2014_2_mika_maksaa.591.news
- Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa.
http://www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut/valtion_liikuntaneuvoston_julkaisusarja/
- Eriarvoisuuden kasvot liikunnassa (2020). Liikuntatieteellinen Seura.
https://www.lts.fi/media/lts_julkaisut/julkaisut/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa-artikkelikokoelma.pdf

Projektverksamhet

- Liikunnan hanketoiminta – ruusut, risut ja suositukset. Liikunnan hyvät käytännöt –projektets slutrapport. <http://www.lts.fi>
- Webbplatsen Tietoa liikunnan hankemaailmasta. Liikuntatieteellinen Seura.
<http://www.lts.fi/tutkimus/lts-hankkeet/liikuntahankkeet/hankkeiden-ja-hyvien-kaytantojen-info>