



Risken för coronavirus i idrotts- och kulturverksamhet inomhus

Regeringen utfärdade den 23 oktober 2020 ett principbeslut om lokala och regionala rekommendationer för att förhindra spridningen av coronaepidemin. Denna rekommendation preciserar statsrådets principbeslut.

Epidemins basnivå

[Coronaepidemin: Regionernas situation, rekommendationer och begränsningar](#)

- I regioner där epidemin befinner sig på basnivån ska man enligt regeringens rekommendation beakta [Institutet för hälsa och välfärds och undervisnings- och kulturministeriets anvisningar](#) om hygien och säkra avstånd när man ordnar offentliga tillställningar och hobbyverksamhet för över 50 personer.
- I hobbyverksamhet och vid användning av offentliga utrymmen måste man se till att deltagarna och olika sällskap de facto kan undvika närkontakt med varandra.

Epidemins accelerationsfas

[Coronaepidemin: Regionernas situation, rekommendationer och begränsningar](#)

- I epidemins accelerationsfas måste man i fråga om användning av offentliga utrymmen se till att deltagarna och olika sällskap de facto kan undvika närkontakt med varandra.
- I accelerationsfasen kan kommunerna dessutom rekommendera att antalet personer som använder lokalerna begränsas till hälften (50%) av det normalt tillåtna antalet.
- På basis av begränsningarna i användningen av utrymmen kan kommuner och samkommuner därutöver i accelerationsfasen rekommendera att sådan hobbyverksamhet i grupp som vuxna (18 år och uppåt) deltar i inomhus avbryts och att verksamheten i mån av möjlighet genomförs på distans i situationer och verksamhetsformer där smittrisken är hög.
- Därtill ska hobbyverksamhet för alla åldrar ordnas så att deltagarna och olika sällskap de facto kan undvika närkontakt med varandra.

Epidemins allmänna spridningsfas

Coronaepidemin: Regionernas situation, rekommendationer och begränsningar

- Om epidemin går in i en fas av allmän smittspridning rekommenderas att i synnerhet hobbyverksamhet i grupp för vuxna i mån av möjlighet genomförs på distans och vid behov tillfälligt avbryts helt och hållet med stöd av begränsningarna i användningen av utrymmena. Vid behov kan offentliga utrymmen även stängas helt och hållet, med hänsyn till karaktären av användningen av utrymmena.
- Det är dock skäl att särskilt överväga detta i fråga om barns och ungas hobbyer. Hos barn är spridningen av coronasmitta mer osannolik än hos vuxna, och skadan i samband med tillfälligt avbrytande av hobbygruppernas verksamhet kan vara större än hos vuxna.

Situationer och verksamhetsformer med hög smittrisk

- Faktorer som inverkar på den smittrisk som hobbyverksamheten medför är bland annat antalet deltagare, utrymmets storlek och luftkonditionering samt arten av den verksamhet som utövas.
- Grundprincipen är att risken för smitta ökar om det inte är möjligt att hålla tillräckliga säkerhetsavstånd (kontinuerligt minst 2 meter mellan personer), ansiktsskydd inte kan användas och hobbyn är förenad med andfåddhet eller kraftig användning av rösten.
- Smittrisken är förhöjd särskilt när det gäller lagsport och kontaktsport som utövas inomhus där det är svårt att undvika kontaktsituationer. Enligt undersökningar har även körsång varit förknippad med en förhöjd smittrisk.
- Coronavirus smitta har påvisats till följd av idrottsverksamhet åtminstone i grenar där det inte är möjligt att undvika fysisk kontakt samt på danslektioner och i körverksamhet.*
- Beslut om eventuella begränsningar i fråga om lokaler som används för hobbyverksamhet fattas av varje kommun. Aktörer inom området, såsom grenförbund, olympiska kommittén och organisationer på kultur- och ungdomsområdet uppmanas att utarbeta preciserade anvisningar till stöd för kommunernas beslutsfattande och för att öka säkerheten i hobbyverksamheten.
- De organ i kommunerna och sjukvårdsdistrikten som ansvarar för smittsamma sjukdomar bör bedöma riskerna som är förenade med hobbyverksamhet i grupp inom det egna området och planerna som utarbetats för hanteringen av dessa.

Undersökningar *

Atrubin D, Wiese M, Bohinc B. An Outbreak of COVID-19 Associated with a Recreational Hockey Game — Florida, June 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:1492–1493. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6941a4>

Cluster of Coronavirus Disease Association with Fitness Dance Classes, South Korea. Jang S, han SH, Rhee JY. Emerg Infect Dis. 2020 Aug;26(8):1917-1920. doi: 10.3201/eid2608.200633. Epub 2020 May 15. PMID: 32412896 Free PMC article.

Hamner L, Dubbel P, Capron I, et al. High SARS-CoV-2 Attack Rate Following Exposure at a Choir Practice — Skagit County, Washington, March 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:606–610. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6919e6>